

**2 0 2 3**  
**Y O G A**

**YOGA MOUNTAIN DAYS**

**V A L L E**  
**D ' A O S T A**

**UNITI NELLA SPERANZA**

**CHECROUIT COURMAYEUR**

**SABATO 22 LUGLIO - FESTA DI CHIUSURA**

**MAISON VIEILLE**

10:30 – 12:30 Joo Teoh

12:30 – 13:30 Laura Santamaria

Come si raggiunge Maison Vieille; telecabina da Dolonne e seggiovia da Plan Checrouit a Maison Vieille.

Orari telecabina 9.30 - 17.50

Orari seggiovia 9.30 - 17.20

Per gli iscritti biglietto scontato del 50%.

**PRATI DI DOLONNE**

**LO CAMPAGNAR**

17:00 – 18:00 Virna Ballerio

18:00 Daniele Rebaudo

“Diamanti sonori – musica per l’anima”  
concerto di handpan

A seguire apericena di chiusura  
(prenotazione obbligatoria, €)

**IN CASO DI MALTEMPO LA MATTINATA  
VERRÀ ANNULLATA.**

Tutte le attività sono gratuite

Prenotazione obbligatoria

[www.vdayoga.com](http://www.vdayoga.com) – [info@vdayoga.com](mailto:info@vdayoga.com)